

Newsletter 2/23



ST. GALLEN

Hospiz-Dienst

Begleitung Schwerkranker
und Sterbender

20 Jahre
2002 - 2022

Editorial

Ich bin traurig.

Diese Traurigkeit fühlt sich schwer an, sinkt innerlich in die Tiefe. Tränen fliessen über die Wangen. «Das geht nie mehr vorbei.» Dieser Gedanke setzt sich im Kopf fest. Was jetzt?

Ich richte meinen Blick auf etwas Schönes.

Ich sehe

... die erblühende Seerose, die erste in diesem Jahr,

... die feinen Mozartrosen, die dem Beet Farbtupfer verleihen,

... die lieben Menschen um mich, die einfach da sind, aushalten, trösten.



Ich fühle, es wird leichter. Ich weiss, es geht weiter.

Ich bin um eine Erfahrung reicher, getröstet und gestärkt nächste Schritte zu tun.

Liebe freiwillige Begleitende, liebe Freunde vom Hospiz-Dienst St.Gallen, geschätzte Mitglieder

Trauer gehört zum Leben, genauso wie Freude und Glück.

Von Herzen wünsche ich Ihnen den Mut, in schweren Momenten den Blick auf etwas Schönes zu richten, die Kraft auszuhalten und von Mitmenschen getröstet zu werden.

Herzlich, Ihre Regina Hanspeter-Kurz

Der Einsatzkreis vergrössert sich - Übergangslösung

Der Hospiz-Dienst Rorschach/Rorschacherberg hat sich im Oktober 2022 aufgelöst. Bis zum 30. Juni 2023 übernahm die Telefonumleitung der Hospiz-Dienst Rheintal.

Ab 1. Juli 2023 wird der Hospiz-Dienst St.Gallen für die Ortschaften Rorschach und Rorschacherberg zuständig sein.

Es ist eine Übergangslösung, die wir damit gefunden haben.

Wir freuen uns, dass die freiwilligen Begleiterinnen

Claudia Longoni aus Roggwil
Erika Anderegg aus Rorschach
Maria Trochsler aus Rheineck

nun zu unserem Team gehören und nach Möglichkeit Begleitungen in Rorschach, Rorschacherberg und in St.Gallen übernehmen werden.

Wir heissen die vier herzlich willkommen!

Weitere Berichte aus dem Hospiz-Dienst

- 21. Hauptversammlung 2023
- «Bevor ich sterbe, werde ich...»
Mit Forum Tannenbergl zusammen für Palliative Care sensibilisieren
- Frühlingsausflug: Besichtigung Rehaklinik Zihlschlacht

Mit Text, Bildern und Film lesen sie bitte auf unserer Homepage unter www.hospiz-dienst-sg.ch/aktuelles.

Veränderungen im Team Geschäftsstelle



Maren Mattle

hat auf Ende Juli 2023 ihr Arbeitsverhältnis beim Hospiz-Dienst St.Gallen aus familiären Gründen gekündigt. Am 22. Juni 2023 wird sie sich schweren Herzens bei einem Abschieds-Apéro von unseren freiwilligen Begleiterinnen und Begleitern verabschieden.

Wir danken Maren sehr für die zwei Jahre der Zusammenarbeit und für all Ihr Engagement!

Hier ein Auszug aus Ihrer Verabschiedungsmail vom 23. März 2023:

Ich möchte mich bei euch und allen anderen freiwilligen Begleiterinnen und Begleitern bedanken, die ich in den letzten zwei Jahren kennenlernen durfte. Eure Arbeit hat mich tief beeindruckt. Ich habe gesehen, wie ihr mit eurem Mitgefühl und eurer Einfühlsamkeit schwerkranken Menschen und ihren Familien in der wohl schwierigsten Zeit ihres Lebens zur Seite steht. Ich konnte hautnah miterleben, wie unverzichtbar eure Arbeit als wichtiges Bindeglied zwischen den Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörigen und dem Hospiz-Dienst St.Gallen ist.

Ich schätze die Zeit, die ich mit euch verbringen durfte, sehr. Der wertvolle Erfahrungsaustausch mit euch hat mich bereichert und ich danke euch von Herzen, dass ich durch euch einen "gesunden Umgang mit dem Lebensende" erreichen durfte. Eure wertvolle Arbeit als freiwillige Begleiterinnen und Begleiter hat mir immer wieder gezeigt, dass es in unserer Gesellschaft noch Menschen gibt, die sich uneigennützig für andere einsetzen.

Ich habe es sehr geschätzt, Teil dieser Organisation zu sein und gemeinsam mit euch an der Vision einer würdevollen Begleitung von sterbenden Menschen zu arbeiten. Auch wenn ich traurig bin, euch zu verlassen, bin ich mir sicher, dass ihr weiterhin großartige Arbeit leisten werdet.

Ich möchte euch allen von ganzem Herzen danken und hoffe sehr, euch in meiner neuen Rolle als Mitglied des Hospiz-Dienstes St.Gallen, z.B. bei einer Mitgliederversammlung, wiederzusehen. Ich wünsche euch privat alles erdenklich Gute für die Zukunft und weiterhin viel Passion und Hingabe bei eurer unbezahlbar wertvollen Arbeit.

Herzliche Grüße
Maren

Wir suchten eine versierte Sekretärin, die uns bei administrativen Arbeiten professionell unterstützt. In Filis Giurgola haben wir eine Fachfrau mit jahrelanger Erfahrung gefunden, die unser Team ab 1. Juli 2023 ergänzen wird.

Filis Giurgola



«Mit meiner aufgestellten und offenen Art freue ich mich sehr das Hospiz-Dienst Team zu ergänzen. Ich bin unkompliziert und habe immer ein offenes Ohr für meine Mitmenschen. Ob für ein tiefgründiges Gespräch oder auch mal nur ein herzhaftes Lachen, ich bin für beides zu haben. Als Vierfachmami mit Haus und Garten, ist mein Leben sehr bunt und ausgefüllt, bin aber sehr dankbar für meinen abwechslungsreichen Alltag. Wenn ich mal Zeit für mich habe, liebe ich es kreativ zu sein, nähe und sticke ich gerne, höre Musik oder bin einfach draussen in der Natur.»

Herzlich willkommen, liebe Filis, in unserem Team!

Termine

Für alle freiwillig Begleitenden Hospiz-Dienst St.Gallen

Weiterbildung und Supervision gewährleisten die Qualität unseres Engagements. Lehrreiche Inhalte und die Begegnungen untereinander machen diese Möglichkeiten unerlässlich.

Juni

- 28. Supervision**
18.00 – 20.00
Marktplatz 24
Astrid Hassler

August

- 10. Validation**
09.00 – 17.00 Uhr
Marktplatz 24
Cristina de Biasio Marinello
- 23. Supervision**
18.00 – 20.00
Marktplatz 24
Martina Bürki

September

- 4. Austauschtreffen Stat. Hospiz**
14.00 – 16.00 Uhr
Stationäres Hospiz
- 5. Austauschtreffen Pall.Stat.**
16.30 – 18.00 Uhr
Palliativstation

September

- 14. 7. Symposium**
Ethik in der Medizin
Kantonsspital St.Gallen

Oktober

- 25. Kontakte knüpfen,
Gespräche beginnen**
09.00 – 16.30 Uhr
Centrum St.Mangen
Meret Engel

Wir bitten um eine Anmeldung.

Save the date

8. November 2023
Gemütliches Abendessen
Restaurant Schössli St.Gallen

Neue Begleitende

Herzlich willkommen
im Hospiz-Dienst St.Gallen!

Ruth Bachmann
Claudia Longoni
Erika Anderegg
Maria Trochsler



Dankbarkeit
ist
die Erinnerung
des Herzens.

Jean-Baptiste Massillon

Auf Wiedersehen

Barbara Brandenstein
Jacqueline Würmli
Max Fraefel
Annigna Kenedy
Flavia Stadelmann-Wälti
Fiorella Caneve
Isabella Wohlgenannt

Unterschiedliche Gründe haben euch bewogen, das ehrenamtliches Engagement loszulassen. Familie, Arbeit, Alter, Gesundheit verändern sich und fordern Entscheidungen und Anpassungen.

Abschied nehmen kann traurig machen. Die Dankbarkeit für euer grossartiges Engagement überwiegt und hinterlässt schöne Spuren.

**Herzlichen Dank für euer Dasein,
eure Hingabe und für eure Zeit.**