

Newsletter 1/23



ST. GALLEN

# Hospiz-Dienst

Begleitung Schwerkranker  
und Sterbender

**20** Jahre  
2002 - 2022

## Editorial

Liebe freiwillige Begleitende  
Liebe Freunde vom Hospiz-Dienst St.Gallen  
Geschätzte Mitglieder

«Die einzige Konstante im Leben ist die Veränderung.»

Eine freiwillige Begleiterin schrieb dieses Zitat von Heraklit in einem Mail, als sie vom personellen Wechsel auf der Palliativstation erfuhr.

Das bringt mich zum Nachdenken.

Veränderung bewirkt Entwicklung.

Unter Entwicklung verstehe ich einen Prozess. Diesem liegen drei Prinzipien zu Grunde: das Prinzip des Wachstums, das Prinzip der Reifung und das Prinzip des Lernens.



Wenn es gelingt, ein Ja zur Entwicklung zu finden, dann dürfen wir uns über Wachstum und Reifung freuen.

Dieser Gedanke hilft mir, Veränderungen eine Chance zu geben und sie zu bejahen.

Ich danke Ihnen, dass Sie dem Hospiz-Dienst St.Gallen die Treue und damit Stabilität schenken!

Herzliche Grüsse  
Ihre Regina Hanspeter-Kurz

## Informationen aus unseren Partnerorganisationen

Im **Stationären Hospiz** wurde die Struktur der Geschäftsführung nach vier Betriebsjahren analysiert und evaluiert. Der Vorstand hat entschieden, den Bereich Pflege zu (ver-)stärken. Was nun bedeutet, dass der Bereich Pflege gemeinsam mit dem Bereich Administration und Finanzen eine Co-Geschäftsführung bilden wird.

**Roland Buschor**, Geschäftsführer Stationäres Hospiz, hat sich auf Ende Januar verabschiedet. Die Stelle für den Bereich Administration und Finanzen wird aktuell rekrutiert.

Daniela Palacio erhielt ab 1. Januar mit **Jeanette Oertle** eine Co-Leiterin Pflege. Sie beide sind Co-Geschäftsführerinnen und Co-Leiterinnen Pflege.



Jeanette Oertle schreibt:

*«Ich arbeite seit Januar 60 % in der Co-Leitung mit Daniela. Wir haben bereits zu einem früheren Zeitpunkt in einer Spitexorganisation in einer Co-Leitung zusammengearbeitet. Nun freut es mich sehr, das Thema Palliative Care und Leitung verbinden zu können.»*

*Ich wohne im Appenzellerland, bin naturverbunden und verbringe gerne Zeit mit meiner Familie.»*

Im **Kantonsspital auf der Palliativstation** hat **Sandra Belser** ihre Stelle als Stationsleiterin gekündigt und wird einer neuen Herzensangelegenheit eine Chance geben. **Jessica Knellwolf** wird ab Mitte Februar die Verantwortung auf der 0201 übernehmen.

Wir wünschen allen, die einen neuen Lebensabschnitt vor sich haben von Herzen alles Gute und danken sehr für die vergangene und/oder die zukünftige Zusammenarbeit.

# Zeitvorsorge St.Gallen

Von Noelia Menchon



Manchmal sind es die ganz kleinen Dinge, die den Alltag zur grossen Herausforderung werden lassen. Manchmal ist es auch die Einsamkeit - oft verursacht durch die abnehmende Mobilität - die eine Beteiligung am sozialen Leben erschwert oder gar verunmöglicht. Zwischenmenschliche Kontakte pflegen, kleine Ausflüge unternehmen, gemeinsam einen Kaffee trinken, zusammen eine Kulturveranstaltung besuchen, plaudern oder zusammen spielen, können zu bereichernden Momenten führen.

## «...ein Modell, welches Zeit als alternative Währung zu Geld anerkennt...»

Die Zeitvorsorge verfolgt das Ziel, älteren Menschen so lange wie möglich, ein selbstbestimmtes Leben zu Hause zu ermöglichen. Dazu sollen die Lebenserfahrung und Zeitreserven der dritten Generation, sogenannte Zeitvorsorgende, genutzt werden. Diese begleiten Seniorinnen und Senioren, schenken ihnen Gesellschaft und gehen ihnen bei der Alltagsbewältigung zur Hand. Auch pflegende Angehörige können durch die Zeitvorsorge Entlastung erfahren. Die geleisteten Einsatzstunden der Zeitvorsorgenden, werden dem persönlichen Zeitkonto gutgeschrieben und können später für eigene Leistungsbezüge eingesetzt werden. Lokal verankerte Institutionen wie der Hospiz-Dienst St.Gallen, vermitteln Zeitvorsorgende und betreuen die Tandems. Zeitvorsorgende können so bei ihrer bevorzugten Institution ihre Stunden ansammeln.

## «...schenken Sie älteren Menschen Gesellschaft und Zeit...»

Liebe Freiwillige des Hospiz-Dienst St.Gallen

Gerne veranstaltet die Zeitvorsorge in Zusammenarbeit mit dem Hospiz-Dienst St.Gallen einen Infoanlass, damit Sie die Möglichkeit haben, näheres über die Zeitvorsorge zu erfahren und Fragen zu stellen. Bei Interesse melden sie sich bei Maren Mattle oder direkt bei der Zeitvorsorge, Ansprechperson: Noelia Menchon, [noelia.menchon@zeitvorsorge.ch](mailto:noelia.menchon@zeitvorsorge.ch), Telefon: 071 227 07 69

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen!



## Weiterbildung

Weiterbildung und Supervision gewährleisten die Qualität unseres Engagements. Lehrreiche Inhalte und die Begegnungen untereinander machen diese Möglichkeiten unerlässlich.

### Februar

- 1. Austauschtreffen**  
Palliativstation, 16.30 Uhr  
mit Jessica Knellwolf
- 21. Nähe schenken,  
Distanz wahren**  
Regula Eugster-Krapf

### März

- 1. Austauschtreffen**  
Stationäres Hospiz, 14.00 Uhr
- 3. Tag der Kranken**  
Büro Hospiz-Dienst St.Gallen  
13.00 – 16.00 Uhr

Mit dem Motto  
**«Lebe dein Leben»**  
möchte das SRK dazu anregen,  
den Blick auf das Positive zu  
richten.

- 28. Supervision**  
Astrid Hassler

### April

- 27. Hauptversammlung**  
Kirchgemeindehaus Linsebühl,  
18.00 Uhr

### Mai

- 4. Ausflug nach Zihlschlacht**  
Wir besuchen die Rehaklinik  
Zihlschlacht.
- 11. Supervision**  
Martina Bürki

Wir bitten um eine Anmeldung.

## Save the date

1. Juni 2023  
Hospiz- und Palliativtag in Flums

## Gut zu wissen

### Im Miteinander

Vergesst nicht - lasst uns wissen, was wir für euch tun können. Euer Wohlergehen ist uns ein Anliegen.

Zudem wollen wir den Hospiz-Dienst St.Gallen entwickeln und sind an euren Gedanken und Ideen interessiert!



### Regina Hanspeter-Kurz

absolviert von April bis September an der Fachhochschule Ost in St.Gallen die Weiterbildung

### CAS 2023 Soziale Dienstleistungen im Wandel

«Der Vorstand steht voll und ganz hinter mir. Mein Team unterstützt mich. Meine Familie freut sich mit mir. Die Türe steht offen und ich freue mich auf diese spannende und lehrreiche Bildungs-Wegstrecke.»

## Erreichbarkeit

Unser Geschäftshandy Hospiz-Dienst ist inaktiv. Bitte keine Nachrichten per sms oder WhatsApp mehr senden!

**Kurzfristige Absagen von Einsätzen**  
bitte Montag bis Freitag immer telefonisch bekannt geben. Am Freitag hat der Pikett-Dienst keine Möglichkeit, die Mails zu lesen.

Samstag und Sonntag  
Einsatzabsagen bitte direkt am Einsatzort mit Infomail an die Geschäftsstelle:  
[info@hospiz-dienst-sg.ch](mailto:info@hospiz-dienst-sg.ch)

### Homeoffice

Regina Hanspeter-Kurz und Jacqueline Herzig arbeiten ab und zu im Homeoffice. Wir bitten um kurze Terminabsprache, wenn jemand einen Besuch bei uns im Büro machen möchte.

Vielen Dank!

## Neue Begleitende

Herzlich willkommen  
im Hospiz-Dienst St.Gallen!

Claudia Ziegler  
Thomas Oesch



Der Mensch kann nicht zu neuen  
Ufern aufbrechen,

wenn er nicht den Mut aufbringt,  
die alten zu verlassen.

André Gide.

## Auf Wiedersehen

Ulrich Kniep  
Rolando Zahner  
Dominique Manser  
Ilona Zbinden  
Utta Dittes  
Martina Chresta  
Kathy Gebert  
Margrit Untersee

Jede und jeder von euch hat im Hospiz-Dienst Geschichte geschrieben. Ihr habt stundenlang schwerkranke Menschen mit Geduld und Empathie begleitet. **Herzlichen Dank für euer Dasein, eure Hingabe und für eure Zeit.**

Nun haben euch unterschiedliche Gründe bewogen, euer ehrenamtliches Engagement loszulassen. Familie, Arbeit, Alter, Gesundheit verändern sich und fordern Entscheidungen und Anpassungen.

Von Herzen wünschen wir euch in jeder Veränderung eine positive Entwicklung für euch und euer Leben.