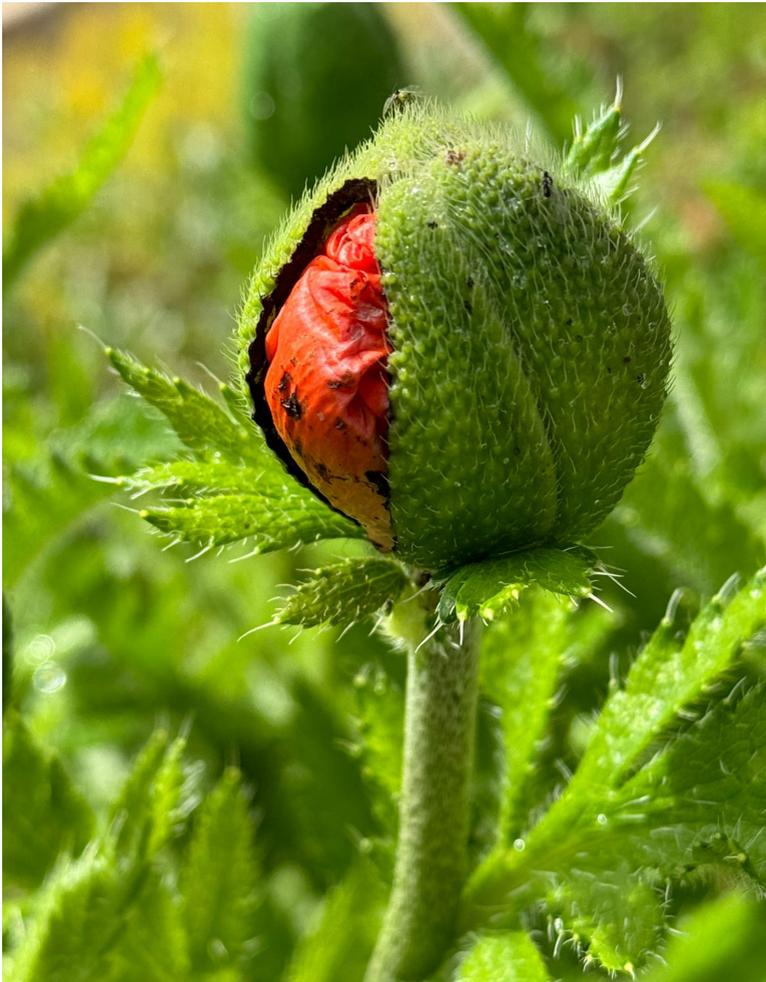




ST. GALLEN
Hospiz-Dienst
Begleitung Schwerkranker
und Sterbender

Programm 2025



Inhaltsverzeichnis

Austauschsitzungen	3
Supervision/Intervision	4
Der Weg aus dem Tabu – Sexualität und Lust in der Palliative Care	5
Die heilsame Kraft der Freude	6
Hauptversammlung Hospiz-Dienst St.Gallen	7
Gesichter und Geschichten von St. Gallen	8
Ostschweizer Hospiz- und Palliativtag 9. Symposium «Ethik in der Medizin»	9
Zeichen in der Sterbephase Von Ekel, Scham und persönlicher Überforderung	10/11
Morbus Parkinson – eine Herausforderung für Gehirn und Leben	12
Gemütliches Abendessen	13
Programm 2025	14/15

Austauschsitzungen

Ziel

Vor Ort tauschen die verschiedenen Teams Informationen aus und reflektieren die Zusammenarbeit und Begebenheiten mit BewohnerInnen und deren Angehörigen.



Team Pikett-Dienst, Marktplatz 24, St. Gallen

Mittwoch 12. Februar 2025

17.30 - ca. 19.30 Uhr – SRK, Marktplatz 24, St. Gallen



Team Palliativstation 0201, Kantonsspital St.Gallen

Montag, 24. März 2025

Montag, 1. September 2025

16.30 – ca. 18.00 Uhr

Palliativstation 0201, Zimmer 114



Team Hospiz St.Gallen

Dienstag, 25. März 2025, 14.00 – ca. 16.00 Uhr

Dienstag, 2. September 2025, 16.00 – ca. 18.00 Uhr

Hospiz St.Gallen, Kreuzackerstrasse 4, St. Gallen

An- und Abmeldung

Bitte an Hospiz-Dienst Büro, danke!



Jeanette Oertle



Petra Schnellbach



Jessica Knellwolf

Hospiz St. Gallen

Palliativstation Kantonsspital St. Gallen
Stationsleiterin

Supervision / Intervention

Ziel

Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, über ihre Einsätze bei Schwerkranken und Sterbenden, deren Bezugspersonen und dem Pflegepersonal auszutauschen, ihre Erfahrungen zu reflektieren und Fragen zu stellen. Alle Belange rund um ihr Tätigkeitsfeld können in der Supervision und in der Intervention besprochen werden. Die Schweigepflicht ist selbstverständlich.

Eine gute Möglichkeit, um sich mitzuteilen, einfach zuzuhören und mitzugestalten.

Intervention	Montag, 27. Januar 2025 Donnerstag, 23. Oktober 2025	Regina Hanspeter-Kurz Regina Hanspeter-Kurz
Zeit	09.00 bis 11.00 Uhr	

Supervision	Donnerstag, 13. März 2025 Montag, 30. Juni 2025 Montag, 01. Dezember 2025	Veronika Longatti Veronika Longatti Veronika Longatti
Zeit	18.00 bis 20.00 Uhr	

Supervision	Montag, 05. Mai 2025 Donnerstag, 28. August 2025	Astrid Hassler Astrid Hassler
Zeit	09.00 bis 11.00 Uhr	

Ort Centrum St. Mangen, Magnihalden 15, St. Gallen



Astrid Hassler
www.ahassler.ch



Veronika Longatti
www.longattis.ch

Der Weg aus dem Tabu – Sexualität und Lust in der Palliative Care

Sexualität und Tod. Zwei Tabuthemen in einem Satz oder vielmehr zwei selbstverständliche Themen gelassen ausgesprochen?

Sprachlosigkeit ist eine große Gefahr in Bezug auf Sexualität! Sexualität gehört zu den elementarsten Grundbedürfnissen und ist ein Grundrecht. Daraus sollte man jedoch nicht folgern, einen Mantel des Schweigens, um dieses Thema zu breiten.

Was bewegt Menschen in der letzten Lebensphase? Wie können wir Signale erkennen? Welche Rolle nehmen wir in der Palliative Care ein? Welche Grenzen halten wir?

In dieser Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden Einblick in das Modell «Die vier Sinnesaspekte der Sexualität» nach Dr. Uwe Sielert und gewinnen Sicherheit im Umgang mit Fragen rund um die Sexualität.

Datum	Donnerstag, 23. Januar 2025
Zeit	09.00 – 16.30 Uhr
Ort	Centrum St. Mangen, Magnihalden 15, St. Gallen

Referentin



Jacqueline Hindelang

Sexologische Körpertherapeutin IISB
Psychologische Beraterin FSB
Sexualpädagogin

Die heilsame Kraft der Freude

Die Kraft der Freude ist heilsam für Leib, Seele und Geist. Im Augenblick der Freude sind wir im Einklang mit unserem Leben. Im Seminar sollen die Teilnehmenden Quellen der Freude entdecken.

Die Teilnehmenden entdecken Antworten auf folgende Fragen:

- Wie komme ich mit meinen Quellen der Freude in Berührung?
- Wie kann ich daraus Kraft schöpfen für meine Freiwilligen Arbeit und meine Freizeit?
- Wie kann ich die Menschen, die ich begleite, mit ihrer Freude in Berührung bringen?

Themenspektrum:

- Was kann Freude auslösen?
- Was regt meine eigene Freude an?
- Wie kann ich erfahren, worüber Menschen sich freuen, die ich begleite?
- Wie kann ich bei den Menschen, die ich begleite, Freude auslösen?
- In einer Krise wieder zurück zur Freude finden.
- Welche gesundheitsfördernde Wirkung kann Freude haben?

Datum	Donnerstag, 20. Februar 2025
Zeit	09.00 – 17.00 Uhr
Ort	Centrum St. Mangen, Magnihalden 15, St. Gallen
Referent	 Dr. med. Dietmar Max Burger Arzt Dipl. Psychotherapeut ASP Gesundheit Clown Massimo www.humorundfreude.ch

Hauptversammlung Hospiz-Dienst St.Gallen

Imelda Natter aus St. Gallen ist eine talentierte Musikerin, die mit ihrer einfühlsamen Art und ihrem kreativen Ansatz Menschen und Musik verbindet. Neben ihrer beruflichen Tätigkeit engagiert sie sich leidenschaftlich für Kunst, Kultur und Sprache. Imelda Natter ist eine inspirierende Persönlichkeit, die es versteht, durch ihre Arbeit und ihre Interessen Menschen zu berühren und zu begeistern.

Imelda Natter gestaltet den 2. Teil der diesjährigen Hauptversammlung lustvoll mit Sprach- und Klavierspiel. Ein auf den Hospiz-Dienst zugeschnittenes Hörvergnügen.



Datum	Mittwoch, 9. April 2025
Zeit	18.00 Uhr
Ort	Centrum St. Mangen – Felix Bärlocher Saal Magnihalden 15, St. Gallen
Programm	statutarischer Teil laut Traktanden
2. Teil	Imelda Natter – wortet und musiziert Apéro

Gesichter und Geschichten von St. Gallen

Der Domschatz der Kathedrale St.Gallen ist eine wertvolle Sammlung von Kunstgegenständen vor allem aus der Barockzeit. Die Kathedrale bildet mit der Stiftsbibliothek und dem Stiftsarchiv den Kern des Unesco-Weltkulturerbes. Dompfarrer Beat Grögli führt uns in der oberen Sakristei durch dieses einmalige Zeugnis der Kultur der ehemaligen Fürstabtei.



Schönwetterprogramm

Hans Thomann, der talentierte Schweizer Künstler, gewährt uns einen Einblick in die Galluslegende sowie über seine Mitgestaltung des Platzes vor dem Mülleggbähnli. Wir tauchen ein in die legendäre Geschichte des heiligen Gallus.

Schlechtwetterprogramm

Bei einer schlechten Wetterprognose zeigt uns der Künstler seine kreativen Arbeiten und führt uns durch sein Atelier.

Im Anschluss laden wir herzlich zu einem Apéro ein.

Datum Montag, 12. Mai 2025

Zeit 17.30 Uhr - ca. 21.00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich, Informationen folgen zeitnah

Ostschweizer Hospiz- und Palliativtag

Thema	Geriatrische Palliative Care
Datum	Donnerstag, 22. Mai 2025
Ort	Würth Haus Rorschach, Churerstrasse 10, 9400 Rorschach
Verantwortlich	 palliative ostschweiz
Kosten:	trägt über die Spesenabrechnung der Hospiz-Dienst St.Gallen
Anmeldung	ist erforderlich, Informationen folgen zeitnah

9. Symposium «Ethik in der Medizin»

Thema	Leid verstehen und lindern
Datum	Donnerstag, 11. September 2025
Ort	Kantonsspital St.Gallen, Rorschacher Strasse 95, 9007 St.Gallen
Verantwortlich	 Kantonsspital St.Gallen
Kosten	trägt für alle Freiwilligen das Kantonsspital St.Gallen
Anmeldung	und weitere Informationen auf www.kssg.ch/symposium-ethik-der-medizin

Zeichen in der Sterbephase

Von Ekel, Scham und persönlicher Überforderung

Zeichen in der Sterbephase

In der terminalen Lebensphase verändert sich der Mensch. Sein Aussehen, die Atmung und das Bewusstsein sind nicht mehr wie bisher. Vielleicht treten Unruhe und Verwirrtheit auf, die Kommunikation ist erschwert. All dies stellt im Umgang mit sterbenden Menschen eine Herausforderung dar.

Gemeinsam werden die Teilnehmenden Erfahrungen austauschen, den Sterbeprozess näher erforschen und versuchen die auftretenden Symptome einzuordnen. Wie können Freiwillige vom Hospiz-Dienst in diesem Prozess hilfreich sein?

Scham, die stille Begleiterin in der Betreuung von Menschen am Lebensende

Werden Menschen im Zuge einer Erkrankung unterstützungsbedürftig, kommt es unweigerlich zum Verschwimmen der Grenzen rund um die Themen Intimsphäre und Tabus. Schamgefühle können dabei sowohl von Seiten der Betroffenen und ihrer Angehörigen als auch von Seiten des Betreuenden auftreten.

Was bedeutet Scham in der Begleitung von sterbenden Menschen?

Wie können Freiwillige vom Hospiz-Dienst behutsam mit schambehafteten Situationen umgehen?

Ekel

Wer muss das aushalten?

Gerüche, Anblicke, Situationen können unangenehme Gefühle hervorrufen – Ekel. Was gibt es für hilfreiche Strategien damit umzugehen? Inwieweit dürfen, können sich Freiwillige vom Hospiz-Dienst abgrenzen?

Datum Dienstag, 21. Oktober 2025

Zeit 09.00 – 17.00 Uhr

Ort Centrum St. Mangen, Magnihalden 15, St. Gallen

Referentin



Sarah Krüsi Leber

Palliative Care Spezialistin

Morbus Parkinson – eine Herausforderung für Gehirn und Leben

Die Teilnehmenden stärken ihre Kompetenz in der Begleitung von Menschen mit Morbus Parkinson.

Was ist Parkinson?

- Die neurologische Erkrankung mit Auswirkungen auf den Alltag und das Umfeld kennen lernen
 - Um den fortschreitenden Krankheitsverlauf und um die schwankenden Tagesformen wissen
 - Symptome kennen
-

Was ist zu beachten bei der Begleitung von Parkinson erkrankten Menschen?

- Aspekte der Begleitung
(Essen, Trinken, Mobilität, Kommunikation - Mimik)
 - Hilfsmittel und deren Anwendung
 - Tipps und Tricks für den Alltag
-

Datum Dienstag, 9. September 2025

Zeit 09.00 – 12.00 Uhr

Ort Centrum St. Mangen, Magnihalden 15, St. Gallen

Referentin



Lina Fonseca

Pflegeschwester HF
Parkinson Nurse
Leiterin Fachbereich Pflege und
Weiterbildung bei Parkinson Schweiz

www.parkinson.ch

Gemütliches Abendessen

Liebe Freiwillige des Hospiz-Dienstes St.Gallen

Wir bedanken uns für Euer unermüdliches Engagement und die wertvolle Unterstützung. Eure Hingabe und Euer Mitgefühl machen einen grossen Unterschied im Leben der Menschen, die wir begleiten.



Zu diesem Anlass laden wir Euch zu einem gemütlichen Abendessen ein:

-
- Datum** 29. Oktober 2025
Zeit 17.30 Uhr
Ort Restaurant Schlössli, Zeughausgasse 17, St. Gallen
Anmeldung ist erforderlich, Informationen folgen zeitnah

Lasst uns gemeinsam einen schönen Abend verbringen, um auf die geleistete Arbeit anzustossen, auszutauschen und über Erlebtes zu berichten.

Wir freuen uns auf einen wunderbaren Abend!

Programm 2025

Januar		
23.01.2025	Der Weg aus dem Tabu – Sexualität und Lust in der Palliative Care	Jacqueline Hindelang
27.01.2025	Intervision	Regina Hanspeter-Kurz
Februar		
12.02.2025	Austauschtreffen Pikett-Dienst	Pikett-Dienst Regina und Jacqueline
20.02.2025	Die heilsame Kraft der Freude	Dietmar Max Burger
März		
13.03.2025	Supervision	Veronika Longatti
24.03.2025	Austauschtreffen Team Palliativstation	FW, Jessica Knellwolf Regina und Jacqueline
25.03.2025	Austauschtreffen Team Hospiz St.Gallen	FW, Petra Schnellbach Regina und Jacqueline
April		
09.04.2025	Hauptversammlung Hospiz-Dienst St.Gallen	Hospiz-Dienst St.Gallen
Mai		
05.05.2025	Supervision	Astrid Hassler
12.05.2025	Gesichter und Geschichten von St. Gallen	Hospiz-Dienst St.Gallen
22.05.2025	Hospiz- und Palliativtag	palliative ostschweiz

Juni		
30.06.2025	Supervision	Veronika Longatti
August		
28.08.2025	Supervision	Astrid Hassler
September		
01.09.2025	Austauschtreffen Team Palliativstation	FW mit Jessica Knellwolf Regina und Jacqueline
02.09.2025	Austauschtreffen Team Hospiz St.Gallen	FW, Petra Schnellbach Regina und Jacqueline
09.09.2025	Morbus Parkinson – eine Herausforderung für Gehirn und Leben	Lina Fonseca
11.09.2025	9. Symposium «Ethik in der Medizin»	Kantonsspital St.Gallen
Oktober		
21.10.2025	Zeichen in der Sterbephase Von Ekel, Scham und persönlicher Überforderung	Sarah Krüsi Leber
23.10.2025	Intervision	Regina Hanspeter-Kurz
29.10.2025	Gemütliches Abendessen	Hospiz-Dienst St.Gallen
Dezember		
01.12.2025	Supervision	Veronika Longatti

Hospiz-Dienst St.Gallen

Marktplatz 24

9000 St.Gallen

071 222 78 50

www.hospiz-dienst-sg.ch

info@hospiz-dienst-sg.ch